SPA

Resort La Battigia

BEACH AND SPA

Abbandona lo stress e la frenesia della vita quotidiana

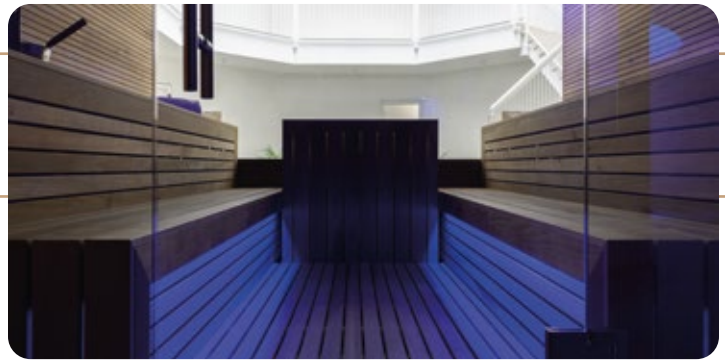
nella nostra moderna
area benessere.
Un ricco percorso multisensoriale
di 250 m².

Il Percorso benessere

Stanza del sale

Il connubio dello iodio e della menta piperita, in un'ambiente con tasso d'umidità del 50% circa e una temperatura di 20° circa aiutano a diminuire la pressione arteriosa, i disturbi legati alla psoriasi, bronchiti, tosse. Tutto unito alla cromoterapia e musicoterapia che aiutano a stimolare i sensi dell'udito e dell'olfatto donando un totale benessere psico-fisico.

Sauna



Grazie al calore secco di circa 90° aiuta a decontratturare le tensioni muscolari e disinfiammare le articolazioni eliminando l'eccesso di acido lattico.

Fontana di ghiaccio

Da effettuare dopo la sauna contrasta le contratture muscolari permettendo la disinfiammazione dei tessuti muscolari.

Doccia emozionale

Grazie all'alternarsi di getti e vaporizzazioni d'acqua aromatizzate all'essenza tropicale ed al mentolo aiutano al riequilibrio termico e all'eliminazione delle tossine.

Doccia a secchio Scozzese

Tipica doccia tirolese che consiste in un freddo getto d'acqua a contatto con il corpo caldo dando un effetto tonificante.

Bagno turco

Affonda le sue origini nelle spa mediterranee; il beneficio del vapore acqueo unito alla temperatura di circa 45° favorisce la circolazione sanguigna e linfatica , depura e detossina la pelle e grazie all'aromaterapia dell'eucalipto decongestiona le vie respiratorie.

Piscina idromassaggio

La nostra piscina idromassaggio con cascata cervicale e geyser lounge con una temperatura di circa 37° stimola la circolazione sanguigna e linfatica aiutando l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Zona relax

Stanza avvolta dalla musicoterapia risvegliando "il bimbo che c'è in noi" favorisce il buon umore e il relax completo tralasciando la vita frenetica giornaliera dove potete gustare una dolce tisana.

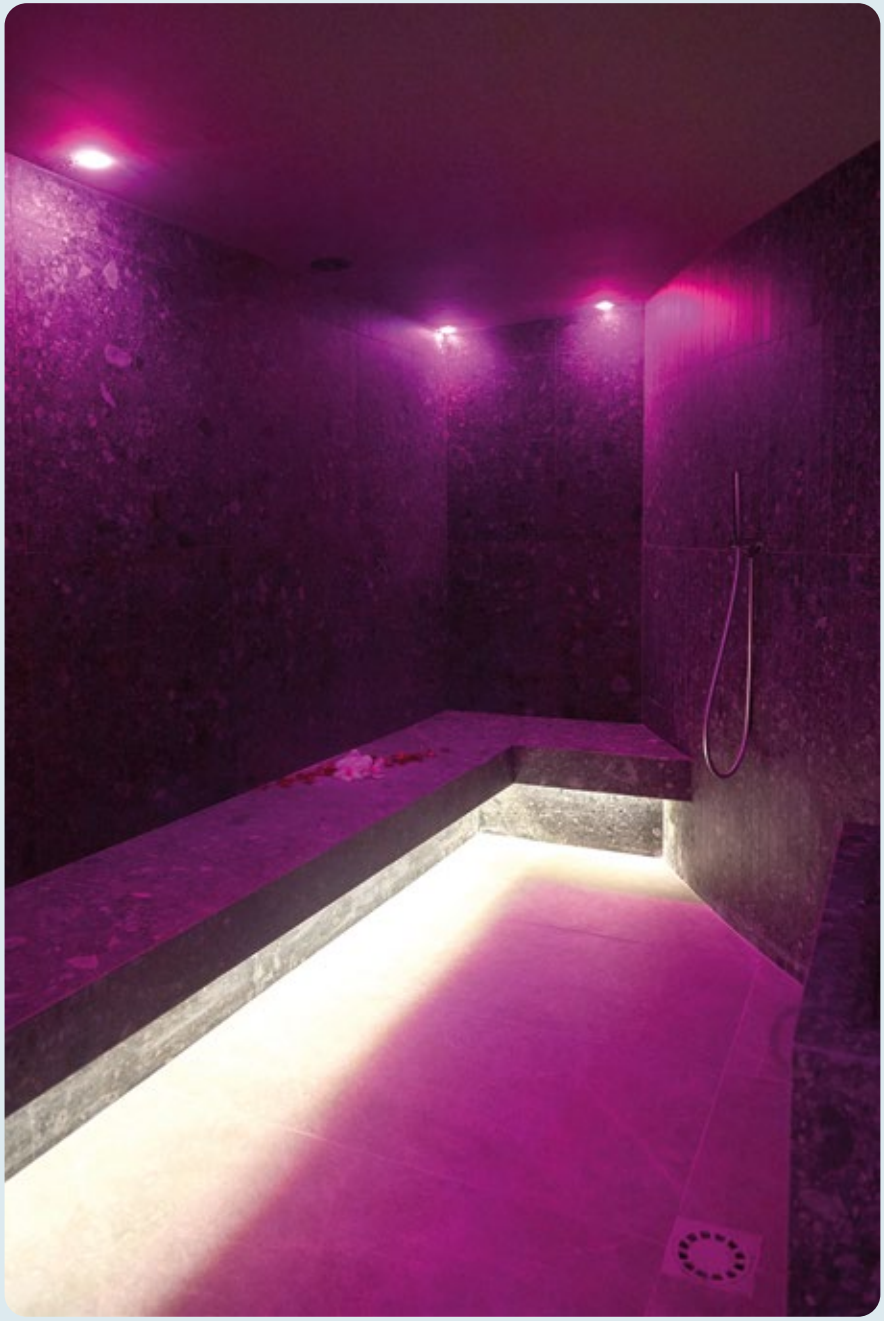
Durata percorso benessere 90'	incluso kit di cortesia (accappatoio, telo e ciabattine)	€40,00 a persona
Aperispa	(percorso benessere da 90' + 1 consumazione alcolica o analcolica accompagnata da stuzzichini varii)	€50,00 a persona

Haloterapia
Stanza del sale

Haloterapia o terapia dell'inalazione, è un trattamento che prevede l'esposizione all'interno delle cosiddette stanze del sale, che attraverso l'inalazione e quindi l'assorbimento di particelle di cloruro di sodio permette di ottenere benefici nel trattamento delle affezioni delle vie respiratorie.
All'interno della stanza del Sale è presente il sale rosa dell'Himalaya che ha una forte concentrazione di iodio, fluoro, rame, potassio, magnesio e bromo i quali uniti ad un tasso d' umidità del 50% circa e ad una temperatura di 20° circa aiutano ad eliminare tossine, allentare stress e tensioni mentali.
Utile anche per diminuire la pressione arteriosa, l'umidità delle ossa, disturbi legati alla psoriasi, e ad abbassare infezioni croniche e ricorrenti come asma e bronchiti.
Il tutto unito alla cromoterapia e musicoterapia che aiutano a stimolare i sensi dell'udito e dell'olfatto per un totale benessere psico-fisico.

Bagno Turco

Il bagno turco consiste sostanzialmente in un bagno di vapore i cui effetti positivi non si riscontrano solo a livello estetico e organico, ma anche psicologico.
Nello specifico, è un trattamento idroterapico che si effettua in un ambiente in cui la temperatura si aggira tra i 35° e i 45°, con un tasso di umidità che può arrivare addirittura al 100%.
Svolge un'azione detossinante per la pelle attraverso la sudorazione; favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso grazie alla riattivazione del microcircolo linfatico, migliora le vie respiratorie, purifica gli organi interni; ottimo per dermatiti e acne.
un migliore effetto purificante si ha con il savonage che permette l'eliminazione di scorie in eccesso nell'epidermide.
Consigliati due cicli da 15/20 minuti ciascuno, da effettuare sempre dopo l'utilizzo delle docce emozionali.
Al termine di ciascun bagno turco è consigliato integrare dei liquidi come acqua o tisane.
Sconsigliato in caso di ipertensione, claustrofobie, periodo mestruale, e a stomaco pieno (può creare ipertensione).



La Sauna

La sauna è fonte di calore secco con una temperatura compresa tra gli 80° e i 90° ; Ottimo decontratturante e disinfiammante delle fasce muscolari, riattiva il sistema vaso circolatorio.
È consigliato l'accesso in sauna con la pelle pulita e asciutta, a stomaco vuoto, e di effettuare due cicli da 15/20 minuti ciascuno. Dopo ogni ciclo è consigliata una doccia scozzese per il riequilibrio termico corporeo.
Non è consigliata a soggetti con pressione bassa, disturbi cardio-circolatori-respiratori, gravidanza, periodo mestruale.

L'Idroterapia

L'idroterapia o terapia dell'acqua.
Il nostro percorso benessere offre docce emozionali (getti d'acqua alternati caldi e freddi), la doccia scozzese, la fontana di ghiaccio, una piscina idromassaggio con geyser lounge ad una temperatura costante di 37° circa che unite alle bollicine sviluppate dell'ozono vanno a stimolare la circolazione sanguigna e linfatica che aiuta l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Medicina Ayurvedica

L'antica medicina indiana dell'Ayurveda si basa sulla profonda conoscenza del corpo, e della sua relazione con la mente e con lo spirito. Considera la salute come uno stato di equilibrio, nel quale i fattori psicologici ed ambientali hanno la stessa importanza di quelli fisici.
Il massaggio ayurvedico mira a ripristinare il benessere fisico, mentale, emotivo ed energetico delle persone, generando così uno stato di piena salute psicofisico.
Questa filosofia si basa su dei principi
DHARMA(virtù)
ARTHA (comprensione)
KAMA(felicità)
MOKSHA (libertà
e illuminazione)
L'ayurveda definisce e classifica l'energia vitale in 3 DOSHA
VATA (aria +etere)
PITTA (fuoco+acqua)
KAPHA (acqua+terra)
Layurveda si basa dunque sul riequilibrio dei dosha.

Massaggio ayurveda chakra

Nasce in India 3.000 anni fa come tecnica della medicina Ayurvedica per ristabilire l'energia tra corpo e mente. L'unione di manovre specifiche più o meno dolci e personalizzate relativamente al Dosha d'appartenenza (vata, pitta, kapha), riattivano e riequilibrano le due fonti energetiche (KUNDALINE) e (PARAMASHIVA). Eccellente come anti stress, allieva le tensioni muscolari, dolori articolari, grazie all'utilizzo di oli alchemici, dona un completo riequilibrio psicofisico.

Durata trattamento 60'

€80,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Pindasweda

Massaggio drenante e detossinante grazie all'azione dei pinda ripieni di erbe officinali ed oli essenziali che stimoleranno il microcircolo linfatico.

Durata trattamento 50'

€70,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Hot stone therapy

Massaggio originario dall'antico mondo Egiziano, grazie al calore delle pietre laviche, alternato alla cristalloterapia eccellente connubio per il riequilibrio yin e yang , scioglie le tensione tendinee alleviando le infiammazioni muscolari il tutto aiutato dagli oli essenziali.

Durata trattamento 50'

€70,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Candle massage

Il dolce tepore del burro di karitè scivolerà accompagnando le fluide manovre del massaggio californiano avvolgendo e stimolando i sensi dell'olfatto grazie agli oli essenziali presenti nella candela da massaggio.

Durata trattamento 50'

€70,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Shell massage

Antico trattamento della medicina tibetana, il massaggio viene eseguito con le conchiglie in madreperla, chiamati dagli antichi sumeri "lacrime degli Dei" il tepore del lettino ad acqua e il calore delle conchiglie che rilasceranno dei microorganismi marini con manovre avvolgenti svolgono un azione antiossidante e antistress. La sensazione sarà quella di essere coccolato tra le onde del mare donando la sensazione di perdita del peso corporeo. Eccellente massaggio per riconciliare il sonno.

Durata trattamento 50'

€80,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Shyrodhara

Trattamento ayurvedico eccellente per insonnia, stress ed emicrania. grazie all'azione di olio di sesamo tiepido che scivola sul 6° chacka lavorando nel sistema nervoso centrale.

Durata trattamento 60'

€80,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Olistic massage 4 mani

Tutti i benefici del massaggio olistico effettuato con l'aromaterapia, manovre fluide, avvolgenti e lente, moltiplicato per due volte. Fatevi avvolgere dall'abbraccio di quattro mani che avvolgeranno in un totale relax psico-fisico.

Durata trattamento 40'

€90,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Battigia hawayan

Dal mondo hawaiano una dolce coccola di manovre avvolgenti con olio monoi il tutto contornato a ritmo di musica hawaiana ....la tua coccola si concluderà con un bagno in acqua profumata ylang ylang sorseggiando cocktail fruttati tra petali di fiori.

Durata trattamento max 30' + vasca 40'

€160,00 a coppia
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Battigia luxury

Massaggio effettuato con olio macadamia ed estratti di gelsomino... Il dolce tepore dell'olio scorrerà con fluide manovre del massaggio aromaterapico per un completo abbandono alla vita quotidiana e il dolce profumo di una coccola a completare il tutto un bagno di acqua alla lavanda e fiori d'arancio sorseggiando bollicine e gustando frutta fresca.

Durata trattamento max 50'+ vasca 40'

€190,00 a coppia

La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Medicina tradizionale Cinese (MTC)

Secondo questa cultura millesimale le nostre energie vengono considerate come flusso continuo che attraversa dei canali ovvero i MERIDIANI.
La medicina cinese ha definito la persona come un MICROCOSMO nel MACROCOSMO .
L'energia vitale definita QI è il sostegno fondamentale dell'individuo.
I TRATTAMENTI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE LAVORANO SULL'EQUILIBRIO DELLO YIN E DELLO YANG.

Massaggio posturale

Unisce varie tecniche della medicina tradizionale cinese allo stretching del thailandese e a manovre di massoterapia; riallineazione della postura, grazie ai trigger points lavoriamo i tessuti molli del nostro corpo donando un completo sblocco articolare e miofasciale decontratturando a livello muscolare.

Durata trattamento 50'

€80,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Massaggio connettivale coppettazione

Prevede un tocco lento, una frizione e una pressione più profonda concentrata sulle aree di tensione. Alleato per spalle indolenzite, rigidità a livello di collo, schiena e muscoli delle gambe. Tra i benefici sono da citare: l'aumento della vascolarizzazione, la decontrazione e il conseguente rilassamento dei tessuti. Questi determinano un miglioramento della mobilità articolare e dello stato posturale, nonché un riequilibrio dei livelli ormonali. Indicato anche per contrastare inestetismi come smagliature, cellulite, rilassamento cutaneo o cute spenta. Attraverso la trazione del connettivo sottocutaneo elimina l'adipe nell'ipoderma e drena i liquidi in eccesso, grazie anche all'utilizzo della coppettazione.

Durata trattamento 50'

€80,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Riflessologia plantare e cranio sacrale

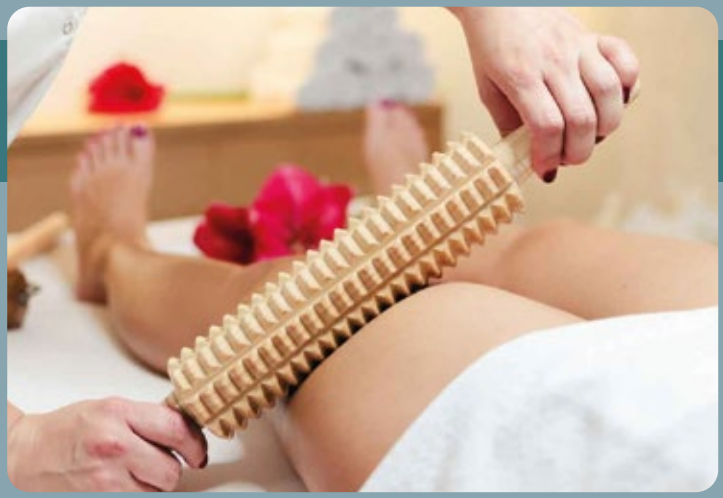
Trattamento della MTC (medicina tradizionale cinese) che grazie alla stimolazione di specifici punti tramite la digitopressione sui meridiani riflessi nei piedi e nella testa, e l 'aiuto dell'aromaterapia e della moxa migliora la circolazione sanguigna ,ansia ,disturbi gastro- intestinali, allergie e aumenta le difese immunitarie.

Durata trattamento 40'

€80,00 a persona

La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Maderoterapia



Studiata e diffusa da "Willson Patino dalla Columbia "
Tecnica della medicina olistica idonea a trattare specifiche zone del corpo (gambe e schiena), metodologia completamente sostenibile e green grazie all'utilizzo di un attrezzo in legno biodegradabile; dona benefici a livello estetico ed energetico ,unito a manovre drenanti ed oli essenziali di menta piperita , stimola il sistema nervoso, la circolazione sanguigna e linfatica favorendo l'eliminazione di liquidi in eccesso, aiuta a decontrarre spalle , scapole e trapezio.

Durata trattamento 50'

€80,00 a persona

La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Alchemy thay

Ottimo connubio di tecniche dell'antica medicina tradizionale thailandese "stretching e digitopressione sui meridiani" per l'allineamento della postura che unite alla medicina olistica ayurvedica con manovre lente, avvolgenti che lavorano sui dosha e chakra con oli alchemici personalizzati aiutano il completo riequilibrio dello yin e dello yang e donano un totale benessere psicofisico.

Durata trattamento 80'

€95,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Thay massage

Nato e studiato dal dott Shivago, esperto di disciplina dello yoga.
Grazie alle varie tecniche aiuta la mobilità osteoarticolare, la circolazione sanguigna e linfatica, disinfiamma le articolazioni ed allievia le tensioni tendinee. Il tutto completato con tecnica reiki.

Durata trattamento 80'

€95,00 a persona
La quota comprende 60 minuti di percorso benessere

Trattamenti estetici

Manicure	€15,00
Pedicure estetica	€30,00
Cera parziale	€15,00
Trattamento viso cristalli 45 minuti trattamento bio rivitalizzante al collagene ed elastina RVB Diego Dalla Palma)	€50,00
Trattamento viso Resurface 45 minuti trattamento rigenerante viso (RVB Diego Dalla Palma)	€70,00
Trattamento Fillift 45 minuti trattamento anti età, argento, oro e platino (RVB Diego Dalla Palma)	€70,00

diego dalla palma
PROFESSIONAL

SPA in esclusiva BASIC

PACCHETTO
solo per voi
max 2 persone

Percorso benessere (90 minuti)

Vassoio di frutta + spumante

Kit di cortesia (accappatoio, telo, ciabattine)

€180,00 a coppia

PACCHETTO
addio al nubilato
minimo 8 persone

Percorso benessere (90 minuti)

Vassoio di frutta + spumante

Kit di cortesia (accappatoio, telo, ciabattine)

Massaggio (30 minuti per la sposa)

Parcheggio privato all'interno del Resort

€40,00 a persone

SPA in esclusiva DELUXE

PACCHETTO
solo per voi
max 2 persone

Percorso benessere (90 minuti)

Cena degustazione a lume di candela
4 portate (bevande escluse)

Kit di cortesia (accappatoio,
telo, ciabattine)

€250,00 a coppia

PACCHETTO
addio al nubilato
minimo 8 persone

Percorso benessere (90 minuti)

Cena degustazione 3 portate
(bevande escluse)

Vassoio di frutta + spumante

Kit di cortesia (accappatoio, telo,
ciabattine)

Massaggio (30 minuti per la sposa)

Parcheggio privato all'interno del Resort

€75,00 a persona

Vivi
un´esperienza
rigenerante
e rivitalizzante

La Battigia Resort

Via Scampati, 27 - Alcamo Marina (Trapani)
Tel. +39 0924529443 - +39 366 9552938
Fax. +39 0924529691
Mail. info@labattigiaresort.it
P.IVA 02027020813

www.labattigiaresort.it